

# 5 consejos básicos para tu seguridad online

App por aquí, correo electrónico por allá. Compartir fotos y vídeos en redes sociales. Videollamadas con amigos y familiares. Transferir dinero mediante Tikkie o la app de tu banco. Iniciar sesión en la administración pública o en el médico de familia mediante DigiD. Imprimir sin cables, ajustar la alarma o la calefacción de casa... Internet hace que la vida diaria de muchas personas sea un poco más divertida y sencilla.

No obstante, es fundamental proteger adecuadamente todos tus dispositivos y cuentas. Desde tu teléfono inteligente hasta tu impresora, desde Instagram hasta Gmail. Porque, al igual que en el mundo real, los delincuentes también están activos en la red. Aplicando estas cinco medidas, garantizarás tu correcta seguridad básica en línea. De esta forma se lo pones mucho más difícil a los ciberdelincuentes.

## 01 - Asegúrate de establecer contraseñas seguras para todos tus dispositivos y cuentas. Cómo se hace:

\*\*\*\*\*

- Cuanto más larga sea, mejor. Utiliza una frase de contraseña.
- Utiliza una contraseña distinta para cada cuenta. Y guarda tus contraseñas en un gestor de contraseñas.
- Utiliza un inicio de sesión en dos pasos allí donde se te permita hacerlo.

## 02 - Actualiza siempre enseguida el software de tus dispositivos inteligentes



- Un dispositivo inteligente es un dispositivo que está conectado a Internet, como algunas impresoras, teléfonos y timbres de la puerta, o también muchos robots aspiradores.
- Con las actualizaciones, los fabricantes se aseguran de que la seguridad de los aparatos siempre esté garantizada. Por lo tanto, ¡no cierres esas ventanas de actualización que te aparecen!

## 03 - Usa un antivirus



- Un antivirus examina tu dispositivo en busca de todo tipo de problemas, como virus, malware y apps maliciosas.

## 04 - Haz copias de seguridad con regularidad



- Si te hackean, podrías perderlo todo. Por eso te recomendamos hacer una copia de tus archivos, por si acaso.

## 05 - Asegúrate primero antes de hacer clic



- Los ciberdelincuentes envían enlaces maliciosos en correos electrónicos, mensajes de texto o solicitudes de pago falsos. Con ellos intentan persuadirte para que compartas tus datos o les transfieras dinero.

¿Quieres obtener más información sobre la seguridad básica online?  
Consulta [veiliginternetten.nl/5-tips-basisveiligheid](https://www.veiliginternetten.nl/5-tips-basisveiligheid)